

Утверждаю
заведующий МДОБУ детский
сад №46 г. Сочи Т.А. Чакрян
«30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 4

№ п/п	<u>В дошкольном учреждении:</u>	
1.	Прием детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30 - 8.15
2.	Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
3.	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	8.30 - 9.00
4.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
5.	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка, различные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей.	10.00 – 11.40
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.40 - 12.00
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
8.	Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.00
9.	Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.20
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
11.	Реализация части ОП формируемой участниками образовательного процесса: региональный компонент	15.40 – 15.55
12.	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности; самостоятельная деятельность детей.	15.55 - 18.00